

# Bienvenue à LifeWorks

Sentez-vous soutenu et connecté grâce à notre programme d'aide aux membres confidentiel et à notre ressource bien-être innovatrice.



La vie peut être compliquée. LifeWorks est à votre disposition 24 h/24, 7 j/7, tous les jours de l'année, pour vous offrir du soutien en lien avec toutes sortes de questions, de problèmes et de préoccupations.

LifeWorks offre du soutien pour favoriser votre bien-être mental, financier, physique et émotionnel. Que vos questions portent sur la gestion du stress au travail et à la maison, le parentage et les soins aux enfants, la gestion de vos finances ou des problèmes de santé, vous pouvez vous adresser à LifeWorks en toute confiance pour obtenir un service confidentiel.

## Vie

Retraite  
Âge mûr  
Vie étudiante  
Questions juridiques  
Relations  
Invalidité  
Situations de crise  
Problèmes personnels

## Famille

Parentage  
Vie de couple  
Séparation ou divorce  
Parents âgés  
Adoption  
Deuil et chagrin  
Garde d'enfants  
Études

## Santé

Santé mentale  
Dépendances  
Forme physique  
Gestion du stress  
Alimentation  
Sommeil  
Renoncement au tabagisme  
Médecines douces

## Travail

Gestion du temps  
Développement de carrière  
Relations de travail  
Stress au travail  
Gestion de personnel  
Travail par quarts  
Gestion du changement  
Communication

## Argent

Épargne  
Placements  
Budget  
Gestion des dettes  
Achat d'une maison  
Location  
Planification successorale  
Faillite

Votre PAE sans frais, 24/7 :

1.800.387.4765

Solutions Mieux-être  
**LifeWorks**

Connectez-vous aujourd'hui avec LifeWorks

Accédez à [login.lifeworks.com](https://login.lifeworks.com) ou téléchargez l'application mobile.

Nom d'utilisateur :

Mot de passe :